

2023Q1 志工季刊

ZENGHSING
VOLUNTEER
2023/04/14

Vol. 9

伸出愛興志工隊已經邁入第四年囉~
在所有幹部及志工夥伴的努力下，志工隊已更加完整且被外界看見，感謝所有夥伴的付出與參與♥
讓我們一起來回顧2023Q1暖心的時刻吧~





2023
01.07

志工縫紉進階訓練



伸出愛與志工隊除了每次公益縫紉行前教學外，每年也會安排志工進行縫紉訓練，期望提升志工夥伴們的縫紉技巧與專業知識，讓大家都成為專業縫紉志工，在教學上也更有自信！

在這幾年的訓練與實際教學經驗累積下，伸出愛與志工隊的縫紉志工已具備縫紉基礎知識，所以今年特別安排了進階課程，由講師-羽雅帶領志工們認識學習壓布腳的應用、拉鍊的車縫方式、裁刀正確使用方法等專業知識，學會這些技巧後，大家都等不及開始試試身手，車縫獨一無二的【拼布手拿包】，將所學應用在自己的作品上。



講師-羽雅

▲感謝專業講師帶來超級豐富的課程內容，並解決志工在教學時遇到的難題。



▲志工們認真
的設計自己
的手拿包。





2023 01.19

第一屆志工大會



伸出愛興志工隊成立已滿三年，為了使志工隊制度更完善，今年開始召開了志工大會，除了說明新的志工考核制度外，也藉此機會表揚績優志工，並進行第二屆志工隊長的改選。

第一屆績優志工，感謝你們的付出與愛心。



績優志工頒獎每三年進行一次，以考核分數90分以上並每年至少參與1次志工訓練及1場活動，且三年累計服務時數前五名者進行表揚。

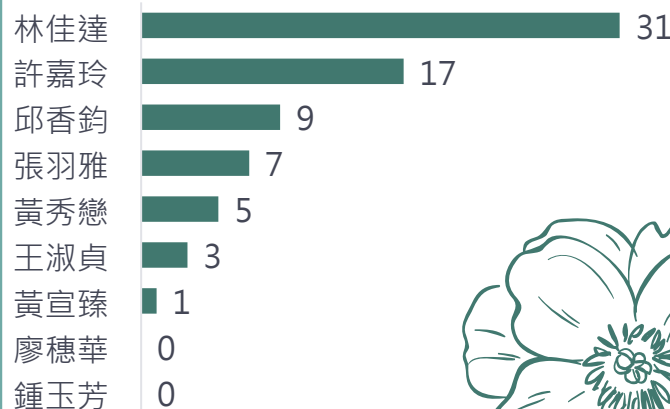
當天除了頒獎外，也邀請每位績優志工上台分享當志工的心得並鼓勵其他夥伴，當天讓志工幹部很感動的是，有夥伴聽完分享後馬上報名了志工活動，期望這份力量能一直散播下去！

依志工隊管理辦法，每三年進行一次志工隊長及副隊長的改選。在大家的推舉與投票下，第二屆隊長由佳達高票當選，副隊長則由嘉玲繼續當任，未來還請大家多多支持隊長與副隊長喔~



隊長：佳達

副隊長：嘉玲



▲ 志工隊長/副隊長投票結果





2023
02.18

心靈講座

伸出愛與志工隊除了舉辦專業縫紉課程外，亦會安排心靈講座課程，培養及提升夥伴們的專業知識及技能。

今年心靈講座的主題為助人技巧，邀請專業的黃河心理師與夥伴分享如何與服務對象溝通及處理服務對象的情緒，課程中亦透過心理劇演練與刮畫創作加深夥伴印象，讓夥伴們心靈收穫滿滿~



講師
青空心理治療所 - 黃河 所長

▲課程中講師透過個案分析，並與現場志工夥伴對談交流，讓大家思考遇到問題時該如何處理或協助他人。

心理劇演練透過夥伴自身經歷故事演出練習。



感謝志工夥伴的勇氣分享自身經歷故事讓大家進行演練，過程中透過講師引導，由其他夥伴演出及還原當時情景，並讓故事主角與當時的角色與經驗告解，最後再由演出的志工說出自己的感覺，這齣心理劇讓好多人淚流滿面~也讓大家共同學習成長！



▲課程中講師帶領志工夥伴進行刮畫創作，體驗遊戲治療方法，學習探索自己內心的世界。





2023 03.03

太平社區發展協會

伸出愛興志工隊於第一季時再次前往太平社區據點和長輩一起玩縫紉。

志工們在過往教學時，發現長輩們到據點上課都會自己準備環保杯，所以這次特別教長輩做【水壺提袋】，讓縫紉作品能實際融入到長輩們的生活之中。

看到長輩完成作品的喜悅，志工夥伴們也好有成就感呢！



志工們耐心的教導長輩車縫作品，完成後長輩們都好開心呢！



2023 03.27

珠仔山社區據點

珠仔山社區是伸出愛興志工隊第一個實驗試行線上教學的據點，今年線上教學已經邁入第三年了，看到平均年齡70歲的長輩現在也能熟練的透過視訊方式學習縫紉真的好感動！

本次教學作品為【面紙套】，是不是美麗又實用阿~



台語講師-玉霞姐
助理講師-佳達

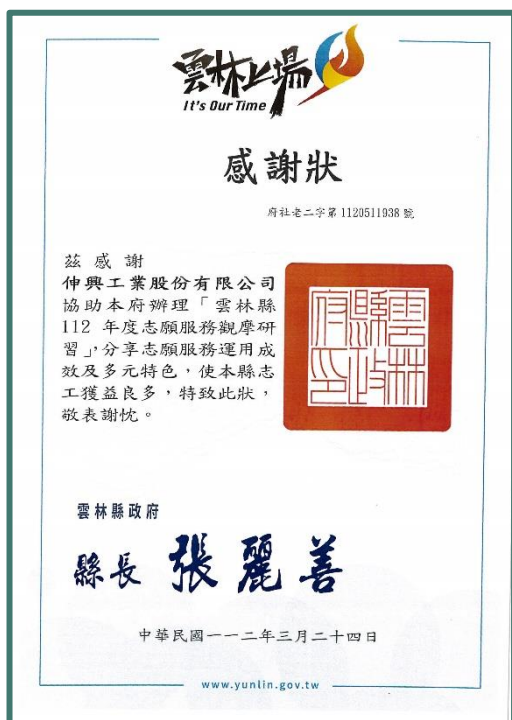




2023
03.24



雲林縣社會處志願服務觀摩研習營



伸出愛與志工隊在所有幹部與夥伴的努力下，逐漸被外界看見認可，今年很榮幸的受到雲林縣政府社會處的邀請在3/24共同舉辦了雲林縣志願服務觀摩研習營，也讓更多團體認識伸出愛與志工隊。

由於本次參訪人數多達169位，所以活動分為上下兩個梯次，研習的內容除了介紹伸出愛與志工隊的運作與管理模式外，也安排了伸出愛與志工隊最具特色的縫紉教學體驗，讓研習來賓體驗伸出愛與志工隊平常公益縫紉教學的樂趣。

2nd 任志工隊長香鈞分享志
工隊的運作及管理。



活動當天也特別邀請立家手創館&喜佳縫紉館於活動會場展示縫紉機、刺繡機、裁切機，讓大家了解及體驗~原來手做也能這麼多變有趣。



感謝教學志工們
有您們活動才能
如此順利。

參訪來賓超厲害，自行
將收納袋加工變小背袋



活動料包製作組：
3/6還有一群默默在背後支持活動的志工夥伴們，協助製作180分活動料包。



♡ 看板人物

志工隊講師~
應用設計課 張羽雅 Amily



羽雅為伸出愛與志工隊專業講師群之一，本身是服裝科班背景出身，自實踐大學畢業後，即從事服裝設計相關產業。因緣際會下2011年到職伸興公司，目前任職研發工程師，至今年資已經12年囉~

主要的工作內容為，縫紉機內建的車縫花樣設計與應用、刺繡機內建的圖案設計、縫紉進階認證課程教學、縫紉機UX相關功能，使用者回饋研究等。讓我們來聽聽羽雅의分享吧~



少女之家教學



志工訓練



太平社區教學

開始起心動念投入志工活動主要是希望依自身的能力，為這個社會出一份心力，達到善的循環。所以經常參與伸出愛與志工的教學活動，包含志工縫紉訓練、少女之家縫紉教學、太平公益活動縫紉教學等；也曾參與大毅幸福基金助教志工，教學手作香氛皂、手作護唇膏的課程；而戶外志工活動方面，則參與過50嵐海洋淨灘活動等。在所有活動中我最喜歡縫紉手作教學活動，因為透過縫紉教學，可以打破陌生的感受，也能透過縫紉傳遞手作的溫度，像是參加縫紉志工訓練課程時，發現大家的手作熱情與大膽配色，覺得很有趣也很新奇！

教學的過程中，我經常會碰到對縫紉手作感到沒自信的學員，但其實這些學員的縫紉技巧並不遜色！我會鼓勵他們來參與縫紉教學活動，累積實戰經驗。有參與過教學的學員們，散發的感覺是被認同了！可以感受到重獲自信與對縫紉的熱情。有鑑於此，我真心的鼓勵未曾參與的志工教學活動的夥伴，一定要來親身來感受一下！

除了擔任教學志工，也很感謝志工隊給我擔任志工訓練講師的機會，因為每位志工夥伴所提出的問題，都可以帶給講師了解初學者的視角，透過這些學員的回饋，將教學以最簡單方式呈現，讓志工獲得專業概念，進而從事縫紉教學活動，也能更得心應手。

2023數字來說話

活動+訓練場次

4+2場

累計參與人次

164人次

累計服務/上課時數

608小時

活動內容



移動縫紉
教室

2場



公益
小物

0場



環境
保護

0場



社會關懷
及其他

2場



服務對象

169人次
社區志工

49人次
社區長輩

參與人次

志工隊
151人次

員工
6人次

親屬
7人次

Q2活動預告

04.15
SAT

環境保護
聖愛山莊淨山

04.25
TUE

公益縫紉教學
宜蘭澳花部落
面紙套

04.27
THU

公益縫紉教學
苗栗婦女班
筷套

06月

公益縫紉教學
太平社區
布籃子

06.20
TUE

公益縫紉教學
汐止福安社區
面紙套

06.21
WED

公益縫紉教學
苗栗婦女班
恐龍筆袋

