

2023Q4 志工季刊



ZENGHSING
VOLUNTEER
2023/12/29

Vol. 12



又到了伸出愛與志工隊進行年度復盤的時刻囉～



我們在2023年共完成了19場公益活動，包含縫紉教學、公益小物、淨山活動與二手公益義賣...等等

非常感謝所有志工夥伴每一次的共襄盛舉，才能讓伸出愛與志工隊日漸茁壯，更有能力做更多有意義的事情！

2024/1/6也將舉辦志工進階訓練，讓夥伴們的縫紉技巧能更上一層樓，和志工隊一起服務更多需要幫助的人們～



2023
10.17



聖愛山莊縫紉體驗營

今年與聖愛山莊合辦的縫紉體驗營，邀請了附近社區的居民一同體驗縫紉手作，伸出愛興志工隊也出動了10位夥伴來教導長輩們如何完成一個超可愛的柿子包~

許多長輩都是初次接觸縫紉機，藉由完成簡單的柿子包作品來累積自信與成就感，進而對縫紉手作產生興趣，許多長輩都直呼：「這真是太好玩了！」，隨後拿起身旁的報名表，準備參加為期十二週的「聖愛活力縫紉課程」，準備完成更多縫紉作品囉！



▲長輩們專注地聆聽志工夥伴們的教學，並實際完成車縫動作。

本次體驗營活動大成功！透過志工隊的拋磚引玉，讓社區居民對縫紉及手作產生興趣，也間接培力更多的縫紉種子教師。





移動縫紉
教室

2023
11.01 11.07

偏鄉社區公益縫紉教學

今年與Wacare合作的遠距縫紉教學課程共有3個據點，本季志工隊教長輩車縫的作品為“隔熱套”和“口罩卡納夾”，長輩們個個飛針走線，以不到一小時的速度就完成作品，讓小編敬佩不已~

新北汐止
福安社區

11/1(三) (線上教學)



11/07(二) (實體教學)

汐止的長輩們已經逐漸習慣線上視訊的教學方式與節奏，即使志工夥伴們不用親臨現場也能順利地完成作品唷！

實體課程由喜佳團隊親臨現場教導長輩，

除讓長輩順利完成口罩卡納夾作品外，也在寒冬中多了些「陪伴」的溫暖！





2023

11.09 11.14 11.17

偏鄉社區公益縫紉教學

宜蘭澳花 部落社區

長輩們透過喜佳老師手把手教學，順利完成實用的口罩卡納夾，除了可以拿來放口罩外，也收納卡片或其他隨身小物等，讓長輩們大讚好方便！

實體課程的隔熱墊，長輩們發揮創意菱格紋/米字/井字各種壓紋~超酷的~

11/09(四) (實體教學)



11/14(二) (線上教學)



11/17(五) (線上教學)



南投埔里 珠仔山社區

因為珠仔山的長輩完全聽不懂國語的關係，所以這次教學給了志工隊雙重考驗，不僅要透過線上方式，還必須全程使用台語授課，好險最後珠仔山的長輩還是很給力地完成了隔熱套，並稱讚志工隊老師的教學一點都沒有「掉漆」(台)~讚！



其他及
社會關懷

2023
11.23



桃園市社會局志願服務觀摩活動

繼雲林縣政府社會處於三月至公司參訪後，今年的十一月很榮幸收到桃園市政府社會局的邀約，與曉明基金會和聖愛山莊共同舉辦志願服務觀摩活動，可見我們的好名聲在所有志工隊幹部與夥伴的努力下已逐漸拓展全台灣。

本次參訪地點安排在聖愛山莊，由於人數多達172位，所以分為上下兩個梯次，研習的內容除了介紹伸出愛與志工隊的運作與管理模式外，也安排了最具特色的縫紉教學體驗，讓遠道而來的桃園夥伴體驗伸出愛與志工隊平常公益縫紉教學的樂趣。



▲志工隊長-佳達分享志工隊的運作及管理。



▲左起曉明基金會王婉如主任、聖愛山莊吳佩蓉營運長、伸出愛與曾善美課長、桃園志推中心吳子好專員。



感謝教學志工們有您們活動才能如此順利



2023
12.16

公益小物 (布衛生棉)

又到了一年一度的公益小物製作活動了，很感謝志工夥伴們每次的踴躍報名之外，還會帶來許多小幫手來一起製作布衛生棉喔！

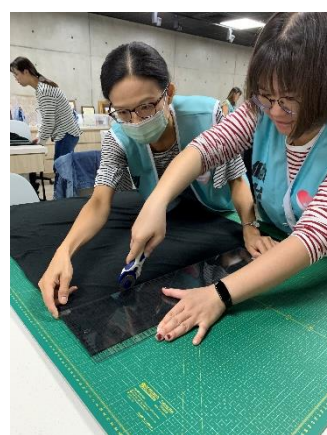


認真打版的小幫手們。

本次活動我們邀請到應用設計課的玉薇老師來教我們布衛生棉製作的方法，從打版、裁布、車縫到壓扣全部DIY，希望能將資源最大化，製作更多的布衛生棉幫助更多的女孩。本次活動共完成187份成品、323份防水布以及182份吸水棉材料包製作，大家效率一級棒！😊

志工夥伴們共同完成任務的過程中，也有機會與平常同事進行更多互動，看到彼此不同的一面，大家的感情也變得更好了呢！

玉薇老師示範車縫步驟。



打版組志工，努力的計算如何裁出最多份的料包



車縫組志工專注地車縫著。

♡ 看板人物

志工隊夥伴~
策略發展處 淑貞 Susan



今天我們要介紹的看板人物是已經在伸興服務25年的淑貞夥伴，陪伴公司一路走來的淑貞，共同經歷九二一震災廠房毀損與重建，也見證縫紉機銷量從20萬台飛升到392萬台的時刻，有著歷經25年淬鍊的故事，想必一定會讓各位十分好奇，今天，就讓我們來一起聽聽淑貞的故事吧！



我在求學期間，學習領域的跨度很大，高中是念機械製圖科，大學則是攻讀文組的外語系，也因為英文長才的緣故才有機會跟伸興結緣，於1998年進公司擔任外銷業務主辦，這段期間也歷經內銷、人資、採購等單位的歷練，並在2019年轉任策略發展處到現在，這樣的學經歷背景也培養我自己具備海納百川的性格。

因為環境關係，在大學期間常擔任英文家教來補貼學費及生活費，在這段過程也發覺我其實非常喜歡分享，也有說故事的天賦，曾擔任過「說故事姐姐」的工作，陪伴小朋友度過歡樂的時光；另外，受到天主教白冷會的故事所感動，這些神父遠從富裕的瑞士來到當時還很窮困的台東服務，籌辦學校、醫院及窮人貸款，無私奉獻一甲子的時光給沒有血緣關係的台東人們，讓我大受啟發，便一頭栽進志願服務的領域，希望自己也能略盡棉薄之力！



▲多才多藝的淑貞自製手繪作品

而加入「伸出愛與志工隊」的動機其實很簡單，我在小時候其實立志要當一名老師，但可惜在因緣際會下無緣完成夢想，因此，當我知道公司要成立志工隊，而且志工們都有機會擔任縫紉志工去教導別人，無疑是給了我另外一個更寬廣的舞台，既能夠分享縫紉技能，又能推廣公司的產品，真的是一舉數得！



▲淑貞利用公司縫紉機完成各種美麗的作品。

♡ 看板人物

志工隊夥伴~
策略發展處 淑貞 Susan



從志工隊成立的第一年起，我便開始參加各種活動，舉凡淨山、公益縫紉教學、物資發放、公益小物製作...等等，在這些活動中，讓我喜歡的就是與愛女孩國際關懷協會合作的「公益小物-布衛生棉」製作活動，因為我認為受教育是讓這些非洲女孩們脫貧的方式之一，若她們可以因為我們捐贈的布衛生棉，在生理期來時仍然可以學習不中斷，間接幫助她們獲得知識，往更好的方向努力邁出步伐，不也是一件很美好的事嗎~

另外，讓我印象深刻的一個小故事是發生在今年參加聖愛山莊縫紉體驗營時，我服務到的學員是一對退休老師夫妻檔，原本以為先生只是陪太太來體驗而已，但沒想到在教學的過程中，讓先生對縫紉產生濃厚的興趣，體驗結束後立馬說會報名活力營縫紉課程，還一直問我「如果參加的話，還有機會遇到老師嗎？」這種讓學員喜歡上縫紉的成就感，以及被學生需要的感覺，每每想起，心頭總是暖暖的~



最後，我想說的是，我很感謝公司提供志願服務的舞台，讓我可以結合縫紉技能與喜歡分享的興趣，將縫紉技藝傳承推廣，影響更多人，讓更多人喜歡上縫紉與手作，也希望自己能多多參與偏鄉的縫紉教學，培力原住民或外籍配偶等較弱勢的族群，讓她們有朝一日也能透過縫紉技能自力更生。

我也想告訴志工隊幹部們，規劃或舉辦活動都十分不容易，也能感受到各位的壓力，真的很感謝妳們的堅持，我們才能有這麼豐富精采的活動可以參加，未來，我也希望自己能以行動表示支持志工隊，期待在各種活動中和大家相遇！



2023數字來說話



活動+訓練場次

24+2場

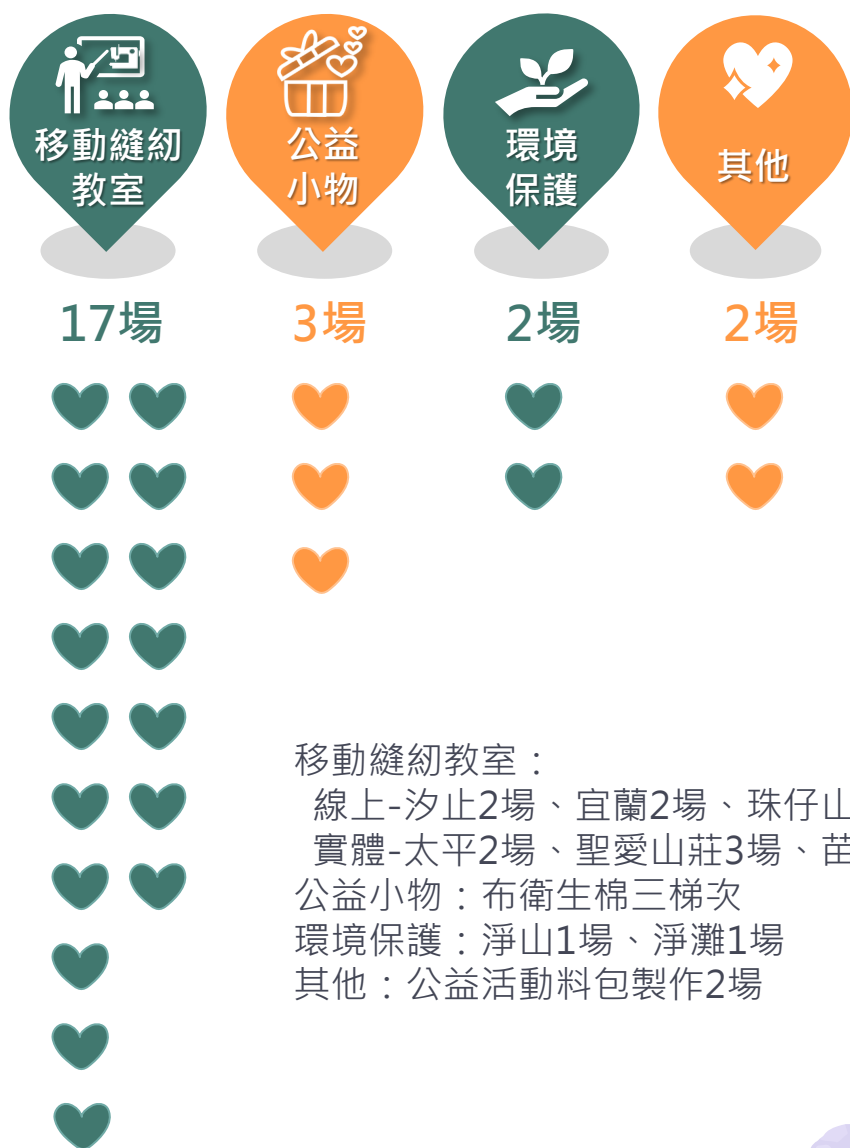
參與人次

390人次

服務&上課時數

1,784小時

*活動內容：



移動縫紉教室：

線上-汐止2場、宜蘭2場、珠仔山2場、苗栗少女之家2場

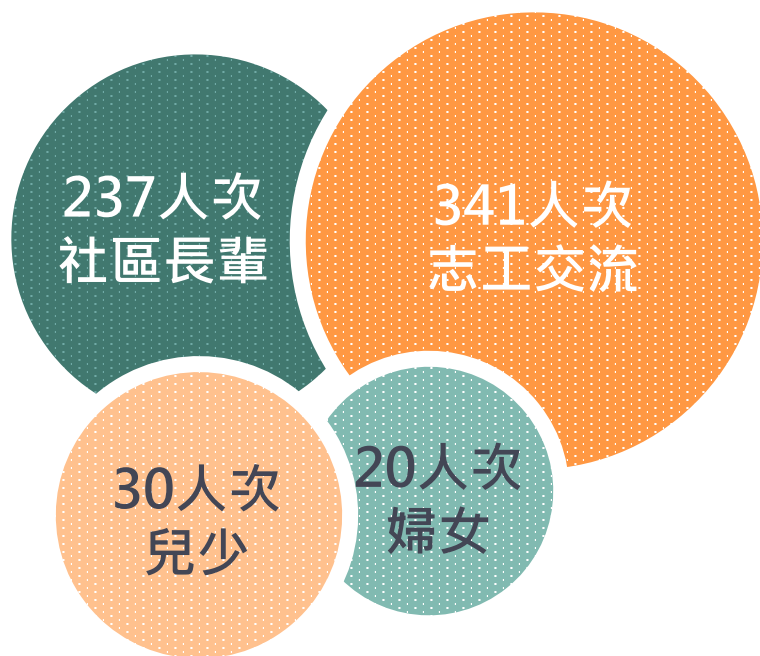
實體-太平2場、聖愛山莊3場、苗栗婦女中心2場、桃園志推中心1場、雲林志推中心1場

公益小物：布衛生棉三梯次

環境保護：淨山1場、淨灘1場

其他：公益活動料包製作2場

*服務對象



*參與人次

志工隊	親屬	供應商	員工
232人次	37人次	29人次	21人次



2024年活動預告

1月	2月	3月
1/6-縫紉進階訓練 1/3、1/10聖愛樂齡課 1/12-南應大電腦車研習營 1/17-南應大捐贈儀式 1/26-芥菜種會縫紉教學	2/2-太平社區縫紉教學 2/17-心靈講座 2/23-芥菜種會縫紉教學	3/1-興隆社區縫紉教學
4月	5月	6月
		6/4-偏鄉線上縫紉教學 6/21-興隆社區縫紉教學
7月	8月	9月
7/10-少女之家縫紉教學 7/12-太平社區縫紉教學	8/7-少女之家縫紉教學	
10月	11月	12月
10/4-興隆社區縫紉教學 10/25-舊衣改造競賽	11/23-公益小物 11/19-偏鄉線上縫紉教學 聖愛淨山 台中志工大會師	12/14-公益小物 12/20-太平社區縫紉教學 12/27-珠仔山縫紉教學 12/31-二手義賣

移動縫紉教室

15場

環境保護

3場

公益小物

2場

其他活動

2場

志工培訓

2場



2023年衷心感謝您

謝謝所有志工夥伴 ♥
有您們的參與讓志工隊變的強大！

1st



38H

2nd



36H

感謝寧寧與麗錦每一次的情義相挺，藉由妳們的經驗傳承與分享讓志工活動能更加圓滿！

3rd



35H

感謝素華長期擔任志工隊の後盾，給予幹部很大的協助，新的一年也請多多指教囉

志工隊

姓名	服務時數
林佳達	70
林智偉	62
曾善美	48
董寧寧	38
陳麗錦	36
張素華	35
邱香鈞	30
王怡惠	30
劉玉霞	26
張羽雅	24
張素貞	24
張惠玲	22
許嘉玲	19
劉亭君	18
賴怡君	18
王淑貞	18

姓名	服務時數
劉冠汝	16
劉亭辰	16
曾珮菁	16
黃怡瑋	16
廖穗華	14
蔡翠娥	14
黃宣臻	14
郭書萱	14
黃靜儀	13
江宜玲	12
紀麗娟	12
魏昭娟	12
紀心怡	12
邱麗鈴	12
薛錦秀	10
黃秀戀	10

姓名	服務時數
林庭儀	8
林隆智	8
黃品研	8
黃婷芸	8
洪玉薇	8
王翊庭	8
邱可馨	8
侯鳳伶	8
黃冠壹	8
楊雅如	8
林玟君	8
楊如朔	8
嚴慧芳	8
陳禹璇	8
陳筠蓁	8
劉欣樺	6

姓名	服務時數
陳金鈴	6
許毓庭	6
吳崇賢	6
潘玟伶	5
賴庭儀	5
林志岳	5
賴佳貞	4
蔡榮南	4
張麗聊	4
陳星瑜	4
蔡翠薇	4
李明達	4
許桓齊	4
黃順源	4
施威鴻	4
紀秋妮	4

姓名	服務時數
林志誠	4
周思汎	4
蔡銘裕	4
許泫茹	4
童詩芸	4
劉冠均	4
吳忻旂	4
劉基安	4
蘇品樺	4
陳明君	4
劉棟樑	4
鍾玉芳	2
鄒汶均	2
廖美玲	2
江佩璇	1
黃雅鈴	1

員工

姓名	服務時數
李宇婷	8
黃景霖	8
蔡江地	8
黃靖容	6

姓名	服務時數
陳怡絨	6
邱亦瑋	6
林祐聖	4
曾淑婷	4

姓名	服務時數
林婉青	4
劉信佑	4
黃沛宸	4
江憲州	4

姓名	服務時數
黃湘諭	4
鐘鈺宇	4
林耀舉	4
林松炳	4

姓名	服務時數
謝雅琳	4
邱唯硯	4
江棋修	4
張芝樺	4

員工親友

姓名	服務時數
林庭萱	8
黃博雋	8
王秋芳	8
吳家薰	8
黃渝潔	8
吳晨筠	8
賴祉尹	8
陳淑惠	6

姓名	服務時數
吳亭蓁	4
陳錦榮	4
歐紘愷	4
林豈絨	4
曾淑卿	4
吳冠葳	4
楊茂庭	4
邱楷勛	4

姓名	服務時數
林月美	4
陳千慧	4
施沛瑩	4
陳儷文	4
施宗義	4
黃美秀	4
歐銀錄	4
李依瑾	4

姓名	服務時數
羅子豪	4
劉秀珠	4
江宥樺	4
李東諺	4
許尹騰	4
張淑華	4
羅丞渝	4
梁祖嘉	4

姓名	服務時數
梁祖叡	4

