

2022Q2 志工季刊

 伸出愛與
志工隊
2022/07/01

Vol. 6



2022年Q2台灣的疫情再起，
許多志工活動被迫延期或暫緩
幸好淨山活動順利圓滿的完成啦~
後續志工隊會持續關注疫情態勢
希望能早日回到正常生活，
恢復各項志工活動 😊



環境保護

2022
04.09

聖愛山莊淨山活動

今年聖愛山莊淨山活動邁入了第三年~此為志工隊一年一度的大型志工活動！感謝91位熱情活力的志工夥伴們利用週六假日上午與伸出愛與志工隊及聖愛山莊工作人員共同伸出雙手保護生態環境。

淨山與其他公益活動相比相對辛苦，夥伴們雖然嘴巴喊累，但仍賣力的恢復步道的整潔，一路上夥伴們說說笑笑、互相合作分工，很快的就完成二號步道的清掃工作啦~回程的路上，大家雖然拖著疲憊的身體，但也成就感滿滿的分享淨山的過程，帶著滿足的心返家。



Before



After

清潔完的步道變得乾淨清爽。

滿滿一排的壯丁努力清除水溝的土堆與落葉，辛苦了。





淨山活動最讓志工隊幹部感動的是有許多新夥伴的加入，也有越來越多夥伴帶著家人朋友一同來參與淨山活動。有大家的支持，是志工隊推動活動最大動力，謝謝您們 🥰



科普小教室

今年的淨山行前說明會聖愛山莊的主任特別安排了「科普小教室」的教學。

志工隊希望淨山除了步道的清掃外，也能結合教育，讓志工夥伴每年認識不同的樹種或昆蟲，使淨山活動更具意義。



光臘樹

為台灣特有種，又稱白雞油、山苦楝、脫皮樹。

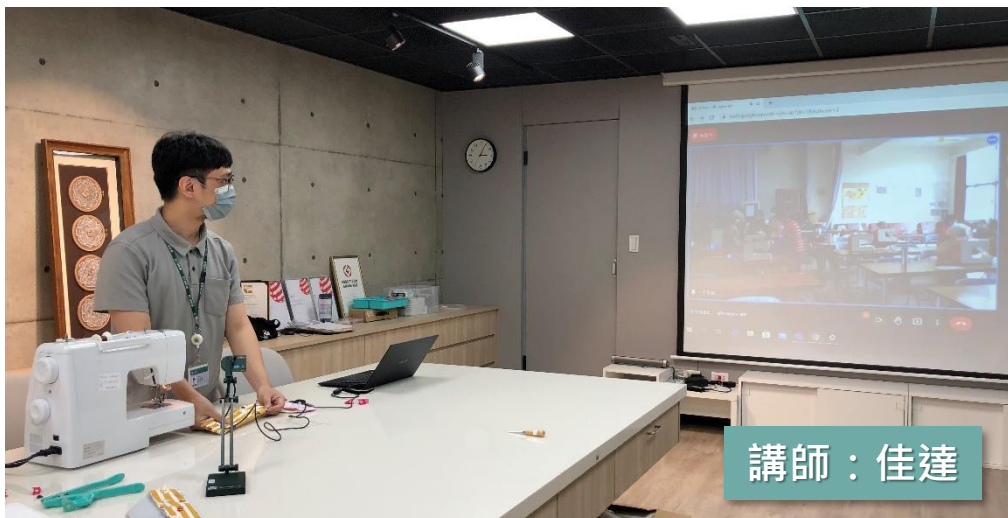
此樹種的樹液是獨角仙、鍬形蟲等昆蟲最喜愛的食物喔。



移動縫紉
教室

2022
04.22

珠仔山社區發展協會



講師：佳達

珠仔山社區發展協會是伸出愛與志工隊第一個實施遠距線上教學的社區，今年公益縫紉教學已經邁入第二年囉~

今年度的第一堂課，志工隊安排了「筷套」，讓長輩們平常外出或到據點上課時，能方便攜帶環保餐具，減少一次性廢棄物。

志工隊希望透過遠距線上教學，讓更多偏鄉地區的長輩或兒少也有學習縫紉的機會。而線上縫紉教學的推動，其實背後還有一群據點的愛心志工或社區媽媽，在他們的協助下，活動才能如此順利完成，感謝有您們與伸出愛與志工隊共同伸出愛心❤️

長輩們完成作品開心的合照，
成就感滿滿！



感謝社區志工及社區媽媽協助，
活動才能順利圓滿完成。



台語志工招募

「台語」公益縫紉教學，對志工隊幹部來說可是一大挑戰，為了讓課程進行更流暢並增加課程的互動性，志工隊徵求台語流利，且對縫紉有一定基礎的志工，一起加入遠距公益縫紉教學。

歡迎有興趣的志工夥伴跟志工隊幹部報名，下次遠距縫紉教學就有機會可以成為講師喔！😊

2022數字來說話

活動+訓練場次

6+1場

累計參與人次

182人次

累計服務/上課時數

1,067小時

活動內容



移動縫紉
教室

2場



公益
小物

1場



環境
保護

1場



社會
關懷

2場



服務對象

42人次
社區長輩

參與人次

志工隊
98

員工
42

親屬
42

Q3活動預告

07.19
TUE

公益縫紉教學
汐止福安社區
筷套

07.21
THU

公益縫紉教學
苗栗少女之家
恐龍筆袋

08.03
WED

公益縫紉教學
宜蘭澳花部落
筷套

08.18
THU

公益縫紉教學
苗栗少女之家
筷套

9月
THU

志工在職培訓
心靈講座

活動視疫情情況
動態調整~~~~



♡ 看板人物

志工隊幹部~
企業社會責任辦公室 嘉玲 Vivi ~



嘉玲在伸興的時間已經有3年囉~曾在人資部門任職，於2021年3月轉任於企業社會責任辦公室CSRO，跟佳達一樣負責ESG（環境、社會、公司治理）相關業務。於2022年起擔任志工隊副隊長，志工隊相關的資訊都可以詢問嘉玲喔！

讓我們來聽聽嘉玲的分享吧~

由於自己是主辦單位，所以很常被問到，你是真的喜歡做公益嗎？還是不得已參加？其實在加入志工隊前，自己本身就有做一些簡單的公益活動，像是捐血或捐贈物資給需要的團體，而想做公益的初心是因為自己求學時受到許多人的幫助，所以希望自己有能力時，也能付出幫助他人。而且做公益其實不只是幫助他人，也能使自己的心靈更富足，當你看見那些被服務的人笑了，自己也會覺得開心，在無形中也會感受到對方給你的肯定，並從中發現生活的樂趣。

公司的公益活動中，我最喜歡公益縫紉教學與淨山。公益縫紉教學的行前訓練不但能學習如何縫製作品，教學過程中與服務對象的互動也常有些有趣或感人的小故事發生，且線上縫紉教學也能學到許多未曾嘗試過的技能，體會到要當一個youtuber真的不容易~而淨山活動很像公司小型家庭日，難得可以跟一群同事一起到戶外呼吸芬多精，流流汗又能做環保，是件很棒的事！而且看到不論大朋友小朋友都樂在其中，更讓我覺得公益其實不難，有心哪怕是一點力量都能讓社會變得更好❤️

