

# 2023Q2 志工季刊



ZENGHSING  
VOLUNTEER  
2023/07/03

Vol. 10



2023年已經過了一半，  
還記得我們年初規劃的各項活動嗎～  
在志工夥伴們的共襄盛舉下都已圓滿達成，  
現在～  
就讓我們一起回顧2023Q2的服務成果～～



環境保護

04/15

## 聖愛山莊淨山活動



大隊人馬浩浩蕩蕩出發



邁向第4年的聖愛山莊淨山活動，對於每年都參加的志工夥伴而言，許多流程都已駕輕就熟，因此，我們不斷優化與嘗試新做法，希望能激發不一樣的火花，今年也特別邀請我們長期合作的-安永會計師事務所的夥伴一起，讓參加人數突破新高來到112位！

在人力充足的情況下，我們擴大淨山區域面積，讓更多步道及溝渠也有機會被掃乾淨，讓聖愛山莊的長輩們，可以活動的區域更多。

在志工夥伴們的協力合作下，整個進度大超前，看著乾淨的步道，夥伴們心中的成就感也不禁油然而生！



▲第一組的資深志工夥伴，年紀雖然高但戰力也很高~辛苦了~感謝連續兩年的支持~愛你們



▲第二組好多忠實淨山夥伴，連續四年年都揹著第一屆淨山的背包來淨山，好感動阿~



▲第三組有好多新的淨山好夥伴，歡迎明年繼續參加喔，我們很需要新的戰力加入~~



▲第四組的小朋友們要爬上好漢坡才能抵達清掃區域，真是辛苦你們了~



▲第五組有很多爸爸媽媽帶著孩子一起來當志工。看著小朋友拿著比自己還要高的掃把掃落葉，就覺得好感動！



▲第六組是安永會計事務所的夥伴們，希望淨山初體驗不會把你們嚇跑，明年還要來喔 XD



▲壯丁組鏟土、運土、砍枝葉、搬運枯樹，不到半小時就汗流浹背，真是辛苦你們了！



環境保護

04/22

# 北堤9號風車淨灘

仲興有15位夥伴響應拓凱基金會的邀請，在世界地球日當天，參加由福智文教基金會所舉辦的「用愛環抱海洋 企業淨灘 GO！」活動，以行動保護珍貴的海洋生態環境，還給地球一個乾淨美麗的海岸。



清水北堤9號風車海灘因為風景優美，假日遊客絡繹不絕，容易堆積許多垃圾，因此淨灘活動也相對辛苦，但我們的志工夥伴不畏辛勞，除了自己捲起袖子，還帶著家人孩子一起參與，以身作則，讓小朋友從小就能建立環保意識，一起為地球盡一份力。

果，淨灘成功！  
▲夥伴們共同努力的成



▲由爸媽親自帶著小朋友一起淨灘，建立正確的環保觀念。





移動縫紉  
教室



4/18、4/25、6/6、6/29

## 偏鄉社區公益縫紉教學

伸興與Wacare數位人道協會合作的遠距縫紉教學課程，上半年在宜蘭與汐止兩個社區據點，共進行了實體+線上課程4堂課，實體課程由台灣喜佳夥伴親自到場服務，線上課程則由志工隊夥伴來擔任授課講師。這次課程安排的作品為生活收納小物「卡夾收納包」與「面紙套」，長輩們直呼既美觀又實用！

### 宜蘭澳花部落社區據點

4/18(二) 卡夾收納包(實體教學)



4/25(二) 面紙套(線上教學)



### 新北汐止福安社區據點

6/6(二) 卡夾收納包(實體教學)

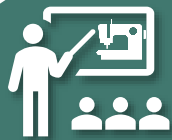
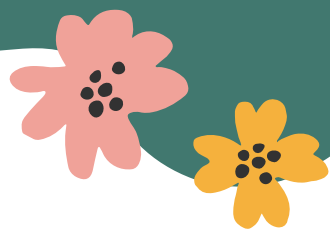


6/29(四) 面紙套(線上教學)



▲ 線上，  
不管實體  
還是很讚！





移動縫紉  
教室

4/27、6/21

## 苗栗婦女中心



首次與苗栗婦女中心合作。學員們都有縫紉經驗，只是對機器操作不太熟悉，在經過教學後便能很快上手。2堂課程的作品分別是實用的「筷套」與可愛的「恐龍筆袋」，而姊姊們也偷偷跟志工夥伴說她們已經開始期待下一次的作品了~ 與熱情洋溢的姊姊們共同縫紉玩手作，是一件很棒的事~

中心的姊姊們車縫經驗豐富，與志工夥伴分享車縫心得，教學相長。



## 太平社區發展協會

6/30

志工隊2020年成立後的第一個服務對象是太平社區發展協會，本次是我們第9次來這邊上課，這次我們準備了比平常作品再稍難一些些的【布籃子】，讓長輩們挑戰看看自己的縫紉技術是否進步。在活動前一天的前置教學，考量到作品步驟較多，擔心長輩來不及完成，所以志工夥伴除了學習教學SOP，還將35份材料包加工成半成品，簡化車縫步驟，以確保長輩們能順利完成可愛的布籃子。每次來服務看到長輩們開心的笑容，都覺得好幸福~



## ♡ 看板人物

志工隊講師~  
有緣千里來相會 董寧寧 (寧寧姊)



今天要來介紹一位很特別的志工講師，有別以往的志工夥伴大多是由伸興在職或是退休同仁組成，寧寧姊則是一位軍公教退休人員。是什麼樣的因緣機會讓寧寧姊成為我們伸出愛與志工隊的志工？並擔任志工隊講師的任務呢？讓我們來聽聽寧寧姊的分享吧~



身為退休人員的我，在還沒退休之前，因工作因素，並無太多多餘時間可從事縫紉及手作，縫紉機大多只是用於簡單的車縫，例如褲子長度的修改.....等等；退休後，我平時生活重心大多放在當時於國、高中就讀的兒女身上，不過在閒暇之餘，也開始學習其他手作課程，例如手縫拼布、鈎/棒針編織.....等，並取得日本協會初級證書。

而成為志工的起心動念，其實是為了瞭解兒女在學校的作習，因此爭取加入學校志工隊擔任學校圖書館志工，執行書籍借閱、整理上架等作業；在此同時，我也認識了伸興同仁眷屬，提供公司要成立志工隊及招募志工的訊息，並受到同仁眷屬邀請加入伸出愛與志工隊，其實我之前偶爾也會到立家門市選擇自己喜歡的縫紉課程學習，所以在公司招募志工時，便覺得可藉由參與志工活動，增加個人對縫紉機操作的知識，學習縫紉技巧及作品，可說是一舉多得的機會。

因緣際會下，有一日香鈞副隊長來電詢問：是否有意願擔任公司公益活動的講師，我原本想自身教學經驗並不多，恐無法圓滿達成任務；在香鈞副隊長協助澄清個人各項疑問，並提供縫紉機操作訓練程後，才促使個人下定決心答應擔任志工講師。



擔任志工講師過程中，除了看到每個學員都能完成作品外，也會收到學生回饋訊息說：「經由這次學習開始使用家裡的縫紉機完成作品。」，所獲得的成就感非文字可以描述。在每次參與志工隊所安排的公益服務活動時，志工幹部針對隊員提出的各項需求及建議，竭盡所能予以滿足或解決，在此向各位幹部說聲辛苦了。



# 2023數字來說話



活動+訓練場次

12+2場

累計參與人次

289人次

累計服務/上課時數

1,293小時

活動內容



移動縫紉  
教室

7場



公益  
小物

1場



環境  
保護

2場



社會關懷  
及其他

2場



服務對象

169人次  
社區志工

118人次  
社區長輩

20人次  
婦女

參與人次

志工隊  
132人次

供應商  
29人次

員工  
19人次

親屬  
38人次

## Q3活動預告

**07.19**  
**WED**

公益縫紉教學  
苗栗少女之家  
水壺袋

**08.02**  
**WED**

公益縫紉教學  
苗栗少女之家  
飲料提袋

**09月**  
**TBD**

公益縫紉教學  
聖愛體驗營  
柿子包

**09.22**  
**FRI**

公益縫紉教學  
珠仔山社區  
卡夾收納包

