

2023Q3 志工季刊



伸出愛與
志工隊

ZENGHSING
VOLUNTEER
2023/9/28

Vol. 11

2023年Q3是最Hot的季節～

在烈日高照的夏天，伸出愛與志工隊夥伴們的熱情更能媲美豔陽！
就讓我們一起感受Q3志工隊的熱情與活力吧！





移動縫紉
教室



苗栗少女之家

2023.07.19

每年暑假志工隊都會安排課程給少女之家的孩子們體驗縫紉樂趣，並培養獨立完成作品的的能力~7月作品為實用【水壺提袋】🔗
有了前二年縫紉經驗，即使這2次都以線上的方式來教學，孩子們仍然都能很快掌握老師所提的重點並完成作品！更貼心的是，先完成的孩子們還會自動自發去協助進度稍慢的同學，讓人覺得很暖心♥

水壺提袋縫紉教學



講師-羽雅



2023.08.02



我們為孩子們準備的第二堂暑期線上縫紉課程是【飲料提袋】~
看似簡單的飲料提袋作品，與以往的作品相比尺寸較小，需要更高的專注力與技巧，因此車縫起來一點也不輕鬆。讓即使是已有基礎的孩子們也覺得充滿挑戰，但最後在志工老師與同學們互相幫忙之下，都順利完成了作品，也讓孩子們體驗到挑戰越高，伴隨的成就感也會越高！

孩子使用手機觀看課程



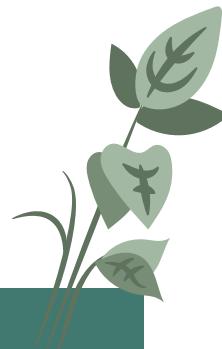
講師-慧芳





移動縫紉
教室

2023.09.22



偏鄉社區公益縫紉教學

伸興與Wacare數位人道協會持續合作，推廣遠距縫紉教學課程，Q3我們安排了1堂實體縫紉教學課程，並由台灣喜佳夥伴親自到場服務，教導長輩們學習製作更進階的作品-大手提包。

全神貫注聽著台上老師教學的長輩們，是有點兒可愛呢



長輩們能靈活使用縫紉機，完全不假手他人，真的非常厲害



值得一提的是，作品的完成度相當高，完全看不出是來自一群平均年齡超過七十歲長輩的巧手呢！是不是該給他們鼓鼓掌呢？



藉由一次次地完成各種縫紉作品，除了可以讓長輩們練習手眼協調活化大腦外，也可累積長輩們的成就感，看著長輩們完成作品時，眯著眼笑著對志工夥伴分享喜悅時，我們不禁也被這股幸福的氛圍感染了~



其他及
社會關懷

2023.07.06



服裝甲級技術士協會志工研習營

服裝甲級技術士協會一直是我們推廣偏鄉小學縫紉技藝傳承及推廣縫紉文化的好夥伴。我們也會與甲級協會的老師們互相交流與學習，今年七月伸出愛與志工隊與立家共同辦理【拷克機研習營】活動，提供一個三方(仲興x立家x服裝甲級技術士協會)互相學習與交流的平台。

在這次研習中，我們提供LB42拷克機作為研習課程中的主要設備，並由立家的夥伴進行詳細的基本穿線說明，讓大家能夠熟悉拷克機的操作；並教授了四線及三線基礎拷克及密拷的調整技巧，讓每個人都能掌握拷克技巧的精髓。此外，立家老師也分享了張力異常處理調整及日常保養的重要知識，讓大家能夠善待自己的機器，延長使用壽命。



▲甲級老師們全神貫注地聆聽立家講師教學，瞳孔中閃爍著光芒，彷彿充滿好奇心的孩子，這樣的好學精神，讓人感動！



最後，立家還準備了精彩的裁切機體驗活動，讓大家親手完專屬小巧可愛福袋，並印上屬於自己的生肖古文，體驗了cricut裁切機快速切割及熱轉印的樂趣。

透過這次研習，相信每位參與者都能有所收穫，獲得寶貴的技能 and 創作靈感。為後續的縫紉文化推廣，帶來更多優秀的作品~





2023數字來說話

服務+訓練場次

14+2場

累計參與人次

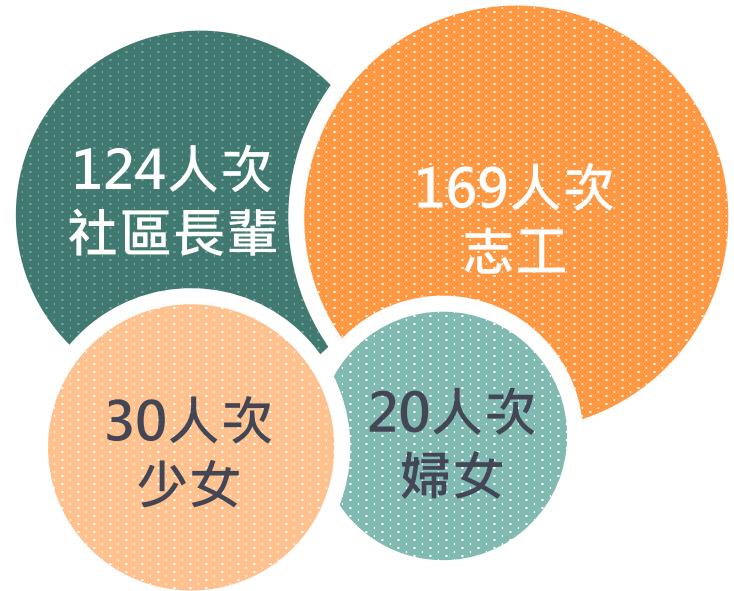
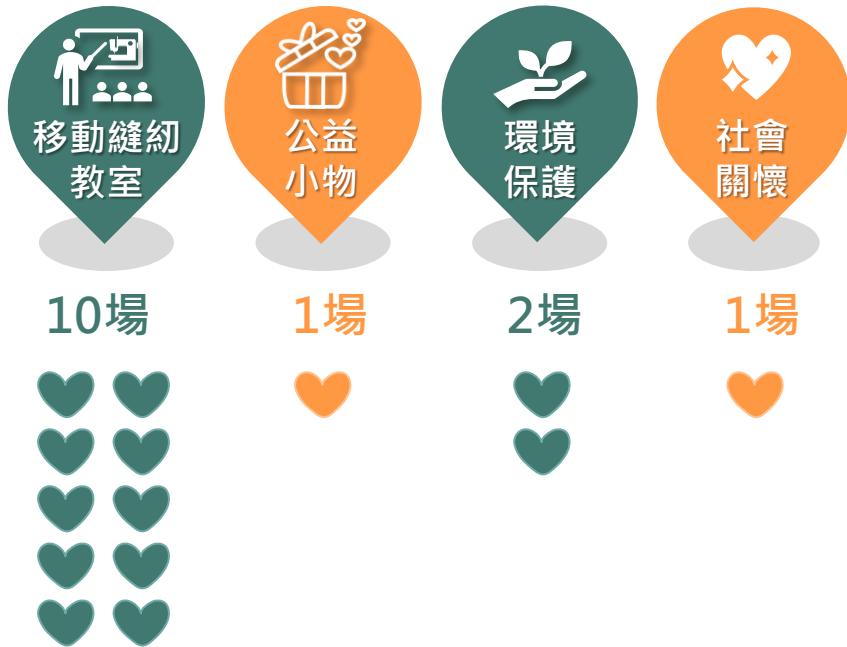
295人次

累計服務/訓練時數

1,305小時

志工服務內容

服務對象



參與人次(服務+訓練)

志工隊	供應商	員工	親屬
203	29	21	42

Q4活動預告

10.17
TUE

公益縫紉教學
聖愛體驗營
柿子包

11.23
THU

公益縫紉教學
桃園志推中心
收納袋

12
待定

公益縫紉教學
太平社區
魚形隔熱手套

12.16
SAT

公益品製作－
公益小物
布衛生棉



♡ 看板人物

志工隊夥伴~工程技術課 怡惠 Kelly ~

從2014年就加入伸興的怡惠，在伸興服務已有9年多囉！怡惠在工程技術課的主要任務是對縫紉機新產品進行車縫驗證，以及縫紉機的使用者介面測試等。

今天，就讓我們來一起聽聽怡惠的故事吧！



我和公益活動的結緣可追溯至我的大學時期，在就讀靜宜大學期間，就曾有參與帶領自閉症、腦麻兒童到戶外踏青的經驗。步入職場後，偶爾也會參與社區主辦的志工服務，現在回想起來，或許就是在那時候，心中善的種子就已經萌芽了吧！

後來得知公司要成立志工隊，我曾經猶豫不決是否要加入，主要是受到「為善不欲人知」的傳統觀念束縛，但在香鈞與嘉玲的熱情邀約下，轉念一想，為善應要讓人知道，雖然自己的力量微薄，但以我為中心，把善的力量感染身邊的人，讓更多人能一起投入行善的行列，因此決定加入伸出愛興志工隊，透過團隊的力量來做更多好事！

我在志工隊成立三年多來，也陸續參加了十幾場各種類型的培訓與活動，其中最喜歡的，莫過於「淨山」與「公益小物製作」這兩項活動了：淨山活動的好處很多，除了可以與平常不曾接觸過的同仁一起團隊合作外，還可以帶家人一起，促進親子情誼以及身體健康，真的是一舉數得！公益小物則是因為瞭解背後的意義，像是透過我們縫製的布衛生棉就能夠幫助非洲的婦女在月經期間也能正常生活，就覺得意義非凡！此外，我也很喜歡志工隊主辦的心靈講座，每每參加都能獲得許多知識與實務經驗分享，也讓我在執行志工任務時，在與服務對象溝通或互動時能更加圓融。最後，想對志工隊夥伴說真的很開心可成為志工隊的一份子，跟大家一起開心完成每次活動，也要感謝幹部們規劃各種活動，未來如果時間允許，還是會一直參與活動，因為這種發自內心的滿足感，是任何物質都無法取代的！

