



2026H1 志工隊半年刊

ZENGHSING
VOLUNTEER
2026/07/03
Vol.17

2026 上半年，
伸出愛與志工隊持續舉辦許多精彩活動。
今年最大的亮點，就是攜手 10 個公益團體，
響應聯合國「國際志工永續發展年」，
共同發起「1,000 份布衛生棉守護行動」。
集結大家的力量，一起將溫暖送給更多需要的人。

International Volunteer Year for Sustainable Development

VOLUNTEER





志工
訓練

2026
01.23

第四屆志工大會

今年的志工大會除了回顧一年來的精彩成果，也頒發了三年一度的「優秀志工獎」，共有2位夥伴獲獎，也頒發了15項「特殊貢獻獎」，感謝每位志工以不同方式為團隊付出與奉獻。本次獎項包含表揚2025年度新進志工服務時數前7名的「最佳新人獎」；在聖愛山莊淨山活動中，熱血投入的「熱愛淨山獎」、一家三代共同參與的「三代同堂獎」，以及即使辛苦出差回來也不缺席的「出差阻止不了我淨山獎」；在口水巾製作活動中，則頒發了細心專業的「打版小能手獎」與追求完美的「細節美學獎」；還有總是在關鍵時刻伸出援手的「即刻救援獎」。當天更特別邀請董事長親自頒獎，向每位獲獎夥伴表達肯定與感謝，也為大家留下難忘的榮耀時刻。

此外，大會也同步舉行第三屆志工隊長選舉，由佳達課長連任志工隊長，副隊長則由欣霖擔任，相信在兩位幹部的帶領下，志工隊將會持續凝聚更多熱情與力量，攜手創造更多溫暖與感動！

隊長



副隊長





謝謝各單位
長官的支持！



2026
02.07
02.08

共善共好 · 縫愛千里

今年，伸出愛與志工隊舉辦了一場別具意義的大型公益活動，攜手愛女孩國際關懷協會，共同製作布衛生棉，希望幫助非洲女孩改善生理期所面臨的衛生與困境。我們從2020年首次製作100片布衛生棉開始，今年更將目標提升至1,000片，希望愛心送得更遠、更久。活動分為兩天舉辦，上午開放民眾體驗布衛生棉製作，下午則由志工們接力投入縫製工作，活動當天也安排了愛女孩理事長分享非洲女孩的真實故事，及設置打卡牆、互動手拿板及抽獎活動，讓活動既感動又歡樂～短短兩天，就完成280片布衛生棉！感謝大家的全力以赴

精緻打卡牆及手拿板



2/7活動開幕啦～



志工夥伴熱情相挺！



2/8圓滿結束～



好感動的演講～



♥ 今年的千份布衛生棉計畫，不只是伸興志工隊的行動，更串聯了10個公益夥伴共同響應，希望透過大家的力量，傳送更多溫暖！感謝臺中市志願服務推廣中心、社團法人中華民國服裝甲級技術士協會、台南應用科技大學、財團法人基督教芥菜種會、木匠的家關懷協會、苗栗縣婦女福利服務中心、中原客家文化發展協會、立家手創館、台灣喜佳、新竹青空心理治療所及台南匯續永續股份有限公司等夥伴，在收到邀請後都毫不猶豫地加入行列，一起投入這項充滿意義的公益行動；同時也感謝指導單位臺中市政府社會局，全力提供各項支持與協助。兩天活動完成的280片布衛生棉只是起點，其餘數量將由各合作單位於不同月份陸續舉辦工作坊接力製作，讓這份愛心持續傳遞一整年！上半年已完成



中華民國服裝
甲級技術士協會



木匠的家關懷協會



立家手創館X文華高中



台南應用科技大學



台灣喜佳



中原客家文化發展協會



移動縫紉
教室

2026
03.13

太平社區發展協會



今年的第一場移動縫紉教室開課啦！這次志工隊又回到太平社區發展協會，帶來了全新好用的作品-【眼鏡袋】！這次的作品雖然難度不高，但除了可以放眼鏡外，有些長輩也打算拿來裝一些小物，真的是非常的萬用呢！長輩們一邊做一邊稱讚著這次的作品及配色，做起來非常的帶勁！志工隊的夥伴們也在這之中感受到長輩滿滿的愛及成就感！

興隆社區發展協會

03.25



公益移動縫紉教室又開課啦！這次來到了興隆社區發展協會，做的作品是小巧可愛但又超級實用的-【零錢包】！雖然縫紉的過程中需要車有弧度的部分，難度稍高，但志工夥伴們在旁輔助並一直給予鼓勵，長輩們仍然順利的完成了作品～



我們希望帶來的，不只是設備的捐贈，更希望將學習到的技術化為改變生活的力量。很開心芥菜種會中區縫紉團隊再次帶領學員來到伸興工業，學習刺繡機操作及作品製作。從合作至今，我們一路見證學員們持續精進、一步步累積實力，每一次的成長都令人感到欣喜，也讓伸興深感榮幸，能夠陪伴他們走過這段學習旅程。相信在芥菜種會持續推動以工「帶振」理念的努力下，未來將有更多脆弱家庭透過學習一技之長，用自己的雙手創造穩定收入，走向自立，迎向更美好的未來。



2026
06.24

芥菜種會進階課程



2026
04.11

拓凱基金會淨灘

今年是我們陪伴拓凱基金會一起淨灘的第五年，今年最開心的是迎來了許多新志工夥伴，大家一起頂著大太陽、揮灑汗水，只為讓海灘多一分乾淨、海洋多一分美麗。看著越來越多人加入志工行列，用實際行動守護環境，真的讓人覺得所有的辛苦都值得，也期待明年有更多夥伴一起加入這份充滿意義的行動！





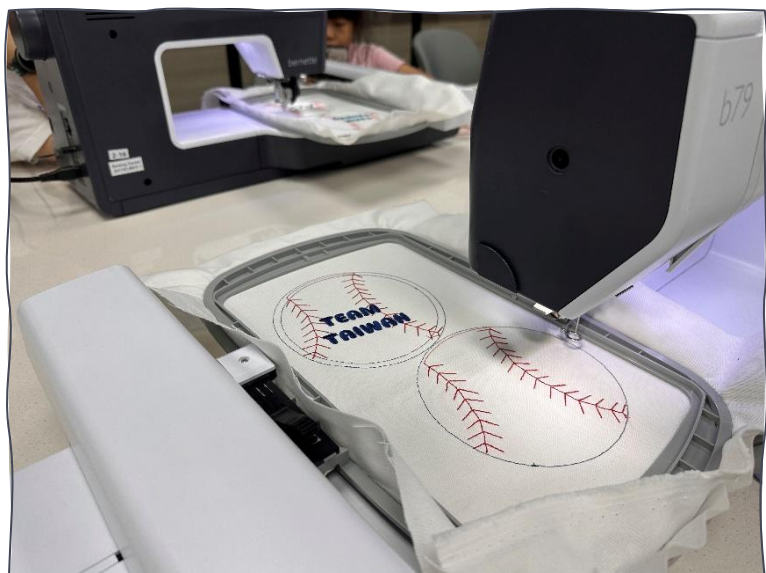
2026
05.16

志工縫紉進階訓練

別又感謝老師用心設計超特別又實用的棒球造型小包



週六的早晨，伸興工業依然傳來縫紉機「嗶嗶嗶」的聲音和陣陣歡笑，因為一年一度的志工進階縫紉訓練熱鬧登場！今年搭上棒球熱潮，講師特別設計了兼具美觀與實用的「好棒棒應援小物包」。從裁布、刺繡到縫製完成，每一道工序都由學員親手完成，挑戰性滿滿。尤其在最後組合包體時，大家一邊縫、一邊向老師求救，甚至有學員笑著問：「我的怎麼變成正方形了?!」經過一整天的努力，每位學員都順利完成了專屬自己的應援小物包。每個作品都繡上了獨一無二的名字或號碼，不僅展現個人特色，更充滿成就感！





2026 06.06

大家分裝速度超
驚人！什麼事都難
不了我們啦？



華山基金會粽香宅急便

這次是我們第二次與華山基金會合作，在端午佳節前夕，將滿載祝福的端午禮盒送到獨居長輩手中。本次活動共分裝71份端午禮盒，並成功將45份愛心親自送到長輩家中，比原先預期還要多！志工夥伴們卯足全力，穿梭在巷弄間尋找每位「隱藏版」長輩，只希望將祝福與關懷完整送達。看見長輩們臉上洋溢著燦爛的笑容，就是我們最大的收穫～很開心能陪伴長輩們度過溫暖的端午節，也期待下次再相見，一起創造更多美好的回憶！



2026數字來說話



活動+訓練場次

7+2場

H1志工參與人次

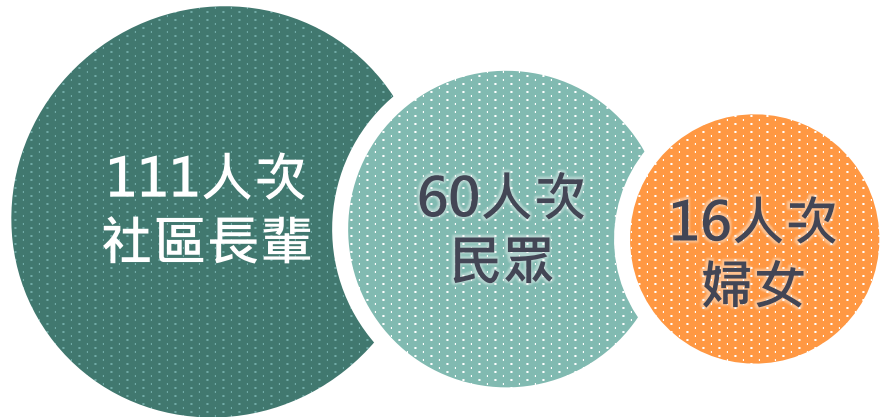
134人次

H1志願服務/培訓

681小時

活動類別

服務對象



H2活動預告



移動縫紉教室

4場

環境保護

1場

公益小物

3場

其他活動

2場

7月	8月	9月
7/16(四)埔里珠子山社區據點	8/14(五)苗栗少女之家	9/1(二)布衛生棉-台南匯續
	8/15(六)布衛生棉-新竹診所	9/19(六)華山送月餅
	8/19(三)興隆社區據點	
10月	11月	12月
10/30(五)太平社區據點	11/21(六)聖愛山莊 淨山	12/18(五)縫愛千里成果展
	大台中志工日_11/7(六)市政府	

